

# La Charte de Qualité

## Démarche de transition écologique de l'Académie du Bain de Forêt Provençale



Les engagements de la démarche de transition écologique sont formulés dans une **Charte de Qualité** simple à s'approprier et mise en œuvre par chaque membre du réseau, lieux d'accueil, guides et autres adhérents à l'Académie.

L'objectif de la Charte est de guider vers la voie la plus claire et facile d'accès pour une transition réussie.

### Les Valeurs fondatrices de la Charte et de l'Académie

- COOPERATION** Travailler de concert dans le planning et sur le terrain pour l'efficacité du temps et des moyens
- ENGAGEMENT** Tous les membres et adhérents s'engagent au respect du vivant sous toutes formes et en toute humilité.
- RESPECT** Une pédagogie commune pour le respect du vivant – humains, faune, végétaux, minéraux sont tous reliés par la force de la vie
- ENTHOUSIASME** Nous pouvons construire ensemble un monde durable et une qualité de vie pour tous

### Les Missions de l'Académie

- PROMOUVOIR**
  - Des aménagements forestiers respectueux du **Schéma Régional de Gestion Sylvicole** et engagés par un document de gestion – PSG ou CBPS – et de préférence une certification environnementale – PEFC.
  - Une pratique du Bain de Forêt attentive au respect profond du vivant.
  - Un comportement, avant et après les séances, qui minimise leur empreinte carbone – covoiturage, vélo, marche...
- TRANSMETTRE**
  - Par l'expérience immédiate en pleine conscience, les bienfaits d'un bain de forêt guidé,
  - La possibilité et l'émergence d'une réflexion sur l'importance vitale de la biodiversité forestière et la nécessité de la protéger,
  - Le désir de partager cette réflexion et d'adopter un comportement plus sobre,
  - L'intérêt pour les savoirs des professionnels de la forêt et leurs initiatives en faveur d'une gestion durable,
  - L'expérience culturelle des savoirs et des patrimoines propres aux territoires d'accueil.
- CRÉER**
  - De nouvelles solidarités entre les pratiquants, les membres du réseau et les adhérents dans le partage du bien-être et de la relation au vivant.
- SOUTENIR**
  - Les initiatives écologiques, bien-être et qualité de vie des acteurs publics et associatifs de la Région SUD, en particulier l'ambition Territoire durable, une Cop d'avance,
  - Par la communication et le marketing numérique, le Slow Tourisme et le lissage de la fréquentation touristique vers les lieux de Bain de Forêt et les ailes de saison,
  - L'image de la Région Sud comme destination idéale de Bien-Etre en pleine nature.